



Nemocnice Valtice s.r.o.

Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních lůžkové péče



Sociální služba poskytovaná v Nemocnici Valtice nabízí podporu a zjišťuje potřeby osob v rozsahu Regionální karty Jihomoravského kraje.

Výsledná kompetence	Oblast potřeby	Téma	Potřeba uživatele	Obsah činnosti
<i>Osoba pečuje o svou hygienu podle svých potřeb a zvyklostí</i>	Osobní hygiena	Denní hygiena	Běžná denní hygiena	Ranní hygiena Mytí během dne (rukou, obličejem atd.) Večerní hygiena Vysmrkání se
			Péče o ústa	Vyčištění zubů Péče o zubní náhrady - očištění Nasazení náhrady
			Česání a mytí vlasů	Česání Mytí vlasů a další péče o vlasy Úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování vlasů apod.)
			Péče o nehty	Ostříhání nehtů na rukou Ostříhání nehtů na nohou
			Péče o oči	Umývání očí Nasazení brýlí Čištění brýlí
			Péče o uši	Čištění uší Nasazení naslouchadla Čištění naslouchadla Výměna baterií v naslouchadle
	Mytí a koupání	Mytí těla a koupání	Mytí celého těla Sprchování, koupání Holení a péče o pokožku po holení Ošetření pokožky promazáním	
	Výkon fyziologické potřeby	Výkon fyziologické potřeby	Použití WC Použití toaletního křesla Výměna inkontinenčních pomůcek Prevence opruzenin	

Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních lůžkové péče

Výsledná kompetence	Oblast potřeby	Téma	Potřeba uživatele	Obsah činnosti
<i>Osoba pečuje o sebe dle svých potřeb a zvyklostí</i>	Zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Oblékání, svlékání	Volba vhodného oblečení a doplňků Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení Celková úprava vzhledu
			Obouvání, zouvání	Volba vhodné obuvi s ohledem na počasí a příležitost Nazouvání a zouvání obuvi, popř. s využitím vhodných pomůcek
			Posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu	Zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky
<i>Osoba se pohybuje ve svém prostoru i mimo něj podle svých potřeb</i>	Samostatný pohyb	Změna polohy	Změna polohy na lůžku, v křesle aj.	Změna polohy těla na lůžku, posazení na lůžku a manipulování s polohovacím lůžkem
			Vstávání a uléhání na lůžko	Vstávání z lůžka, ulehnutí na lůžko a přesun do křesla, na vozík, na lůžko a WC
			Stání a sezení	Stoupnutí a sezení mimo lůžko
			Polohovací a kompenzační pomůcky	Použití polohovacích a kompenzačních pomůcek (chodítka, vozík apod.)
		Manipulace s předměty	Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby	Přemísťování předmětů denní potřeby a manipulace se závěsy apod.
		Pohyb ve vlastním prostoru	Pohyb ve vlastním prostoru	Běžný pohyb po místnosti
		Pohyb mimo zařízení	Chůze	Chůze po rovině a po schodech
Pohyb mimo vlastní prostor	Pohyb po zařízení a vyjití ze zařízení			

Sociální služby poskytované ve zdravotnických zařízeních lůžkové péče

Výsledná kompetence	Oblast potřeby	Téma	Potřeba uživatele	Obsah činnosti
<i>Osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěnou stravu</i>	Zajištění stravování	Příprava a příjem stravy	Příprava stravy	Příprava nápojů, příprava jídla, ohřívání stravy a podání jídla na talíři
			Nákup potravin	Posouzení, jaké potraviny je třeba nakoupit
			Přijímání stravy	Najedení, napití a naporcování stravy
<i>Osoba pečuje o svůj prostor, své věci</i>	Péče o vlastní prostor	Úklid a údržba vlastního prostoru	Úklid a údržba vlastního prostoru	Běžné udržení pořádku - umístění věcí na své místo
			Péče o lůžko	Stlaní, převlékání lůžkovin
		Péče o oblečení, boty	Péče o prádlo, oblečení a boty	Uložení prádla, drobné opravy prádla
		Udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů	Udržení tepelné pohody ve vlastním prostoru	Větrání, obsluha radiátorů či jiných spotřebičů pro zajištění tepelné pohody
<i>Osoba je v kontaktu se společenským prostředím a využívá běžné veřejné služby</i>	Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Společenské kontakty	Navazování a udržování přátelských a jiných vztahů	Uskutečnění kontaktu s rodinou, blízkými nebo s přáteli apod.
		Orientace	Orientace	Orientace v čase, ve vlastním prostoru, mimo zařízení a orientace v osobách
		Využívání běžných veřejných služeb	Využívání veřejných služeb	Návštěva a orientace v obchodě, využívání pošty, banky a jiných institucí
	Seberealizace	Oblíbené činnosti	Oblíbené činnosti	Čtení, poslech hudby a mluveného slova, sledování TV, ruční práce, výtvarné činnosti, uspokojení duchovních potřeb a jiné oblíbené činnosti

Výsledná kompetence	Oblast potřeby	Téma	Potřeba uživatele	Obsah činnosti
Osoba zná svůj zdravotní stav, ví, co je pro její zdraví vhodné	Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Zajištění bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečí	Použití signalizačního zařízení v případě potřeby pomoci prevence pádu a zdravotních rizik spojených s onemocněním, pomůcky pro zvýšení bezpečí nebo omezení rizika pádu nebo rizika spojená s onemocněním
		Zdraví	Dodržování léčebného režimu	Návštěva lékaře, zajištění potřebných léků, zajištění potřebných pomůcek pro inkontinenci, užívání léků v lékařem stanovené době, pití tekutin, rehabilitace, dodržování diety
		Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Znalost potravin, které prospívají nebo škodí a znalost optimálního množství určitého jídla
Osoba zná svá práva, rozhoduje o jejich uplatnění a osoba zná způsoby, jak stabilizovat svoji finanční situaci	Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Finanční a majetková oblast	Hospodaření s finančními prostředky	Rozvržení příjmů tak, aby pokryly všechny platby, provádění úhrad inkasa, poplatků za telefon, provádění úhrad za léky a provádění úhrad jiných potřeb
			Využití sociálních dávek a jiných výhod	Uplatnění nároku na nárokové dávky + výhody (příspěvek na péči, průkaz ZTP), požádání o nenárokové dávky, uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří (důchod)
		Vyřizování úředních záležitostí	Platné osobní doklady, kontakt s úřady	Zajištění platných dokladů (občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny), písemný nebo telefonický kontakt s úřady
		Účast na veřejném životě	Uplatňování politických práv	Uplatnění práva volit, uplatnění petičního práva
		Ochrana práv	Ochrana před zneužíváním	Ochrana práv v oblasti sousedských, občanských vztahů, uplatňování pomoci ombudsmana