

# Jídelní lístek

PAC

**Datum: Po 10.01.2022**

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
1 rohlík - 1 ks, tvaroháček, máslo, bílá káva	džus	polévka žemlová, vepř.pečeně na květáku, bramborová kaše	buchta	vepř.protýkané zeleninou, bramborová kaše, kompot	
1/9 rohlík - 1 ks, mléčná rýže ks, máslo, bílá káva dia	džus	polévka žemlová, vepř.pečeně na květáku, bramborová kaše	buchta	vepř.protýkané zeleninou, bramborová kaše, kompot dia	ovocná přesnídávka
3 rohlík - 1 ks, chléb, sýr trojúhelník, máslo, bílá káva	džus	pol.kmínová s vejcem, rizoto s vepř.masem, salát z čínského zelí	buchta	vepř.kostky na kmíně, těstoviny, okurek	
4 rohlík - 1 ks, sýr trojúhelník, máslo, bílá káva	džus	polévka žemlová, vepř.pečeně na květáku, brambory	buchta	vepř.protýkané zeleninou, těstoviny, kompot	
9 chléb, sýr trojúhelník, máslo, bílá káva dia	džus	pol.kmínová s vejcem, zapékaná kotleta s nivou, brambory, salát z čínského zelí	buchta	vepř.kostky na kmíně, těstoviny, okurek	šunka
9S rohlík - 1 ks, sýr trojúhelník, máslo, bílá káva dia	džus	polévka žemlová, vepř.pečeně na květáku, brambory	buchta	vepř.protýkané zeleninou, těstoviny, kompot dia	šunka

**Datum: Út 11.01.2022**

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
1 rohlík - 1 ks, máslo, jogurt ovocný, bílá káva		pol.kmínová s vejcem, kuře po zahradnicku, bramborová kaše	loupák	kaše špaldová	
1/9 rohlík - 1 ks, pudink se	ovoce	pol.kmínová s vejcem, kuře	loupák	kaše špaldová	jogurt ovocný dia

	šlehačkou DIA, máslo, bílá káva dia		po zahradnicku, bramborová kaše		
<b>3</b>	chléb, rohlík - 1 ks, pomazánka křenová, máslo, bílá káva		polévka květáková, kuřecí prsa smažená, brambory, salát mrkvový	loupák	kaše špaldová, kompot
<b>4</b>	rohlík - 1 ks, sýr eidam, máslo, bílá káva		pol.kmínová s vejcem, kuře po zahradnicku, brambory	loupák	kaše špaldová, kompot
<b>9</b>	chléb, pomazánka křenová, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka květáková, vepřové medajlonky, rýže, červená řepa - st.	loupák	kaše špaldová, kompot dia pomazánkové máslo
<b>9S</b>	rohlík - 1 ks, sýr eidam, máslo, bílá káva dia	ovoce	pol.kmínová s vejcem, kuře po zahradnicku, brambory	loupák	kaše špaldová, kompot dia pomazánkové máslo

## Datum: St 12.01.2022

	Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
<b>1</b>	rohlík - 1 ks, máslo, jogurt bílý, bílá káva		pol.s rýží a hráškem, mexický guláš, knedlíky	závin ks	rohlík - 2 ks, máslo, jogurtový nápoj ks	
<b>1/9</b>	rohlík - 1 ks, máslo, jogurt bílý, bílá káva dia	ovoce	pol.s rýží a hráškem, mexický guláš, knedlíky	závin ks	rohlík - 2 ks, máslo, tvaroh dia ks	pudding se šlehačkou DIA
<b>3</b>	rohlík - 1 ks, chléb, máslo, salám dietní, bílá káva		polévka drožďová, papriky plněné v rajčatové omáčce, knedlíky	závin ks	chléb večeře, pomazánka rybí	
<b>4</b>	rohlík - 1 ks, máslo, salám dietní, bílá káva		pol.s rýží a hráškem, mexický guláš, knedlíky	závin ks	rohlík - 2 ks, máslo, pomazánka sýrová s pažitkou	
<b>9</b>	chléb, máslo, salám dietní, bílá káva dia	ovoce	polévka drožďová, hov.pečeně štěpánská, těstoviny, okurek	závin ks	chléb večeře, pomazánka rybí	sýr eidam
<b>9S</b>	rohlík - 1 ks, máslo, salám dietní, bílá káva dia	ovoce	pol.s rýží a hráškem, mexický guláš, knedlíky	závin ks	rohlík - 2 ks, máslo, pomazánka sýrová s pažitkou	ovocná přesnídávka

**Datum: Čt 13.01.2022**

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
1 rohlík - 1 ks, jogurt ovocný, máslo, kakao		pol.s drobením, hovězí závittek, bramborová kaše, kompot	banán	bramborový guláš, rohlík - 2 ks	
1/9 rohlík - 1 ks, jogurt ovocný dia, máslo, kakao hořké	ovoce	pol.s drobením, hovězí závittek, bramborová kaše, kompot dia	banán	bramborový guláš, rohlík - 2 ks	ovocná přesnídávka
3 chléb, rohlík - 1 ks, salám vysočina, máslo, kakao		pol.z vaječné jíšky, bakonyi kotlety, těstoviny	banán	bramborový guláš, chléb	
4 rohlík - 1 ks, šunka, máslo, bílá káva		pol.s drobením, hovězí závittek, těstoviny, kompot	banán	bramborový guláš, rohlík - 2 ks	
9 chléb, máslo, salám vysočina, kakao hořké	ovoce	pol.z vaječné jíšky, vepř.pečeně, knedlíky, omáčka okurková	banán	chléb	sýr trojúhelník
9S rohlík - 1 ks, šunka, máslo, bílá káva dia	ovoce	pol.s drobením, hovězí závittek, těstoviny, kompot dia	banán	bramborový guláš, rohlík - 2 ks	sýr trojúhelník

**Datum: Pá 14.01.2022**

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
1 rohlík - 1 ks, máslo, pribináček, bílá káva		polévka milionová, karbenátek dušený, bramborová kaše, kompot	koblihy	vepřové zamagurské, bramborová kaše	
1/9 rohlík - 1 ks, mléčná rýže ks, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka milionová, kaše krupicová, kompot dia	vánočka dia	vepřové zamagurské, bramborová kaše	puddink se šlehačkou DIA
3 rohlík - 1 ks, chléb, paštika, máslo, bílá káva		polévka dršťková, fazole na kyselo, chléb, okurek, salám opečený	koblihy	vepř.plátky na houbách, brambory	
4 rohlík - 1 ks, paštika, máslo, bílá káva		polévka milionová, karbenátek dušený,	vánočka dia	vepřové zamagurské, brambory	

bramborová kaše, kompot

<b>9</b>	chléb, paštika, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka dršťková, krupicové noky, kompot dia	vánočka dia	vepř.plátky na houbách, brambory	sýr uzený
<b>9S</b>	rohlík - 1 ks, paštika, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka milionová, karbenátek dušený, bramborová kaše, kompot dia	vánočka dia	vepřové zamagurské, brambory	sýr trojúhelník

**Datum: So 15.01.2022**

	<b>Snídaně</b>	<b>Desátka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>1</b>	rohlík - 1 ks, jogurt ovocný, máslo, bílá káva		polévka brokolicová, vepř.pečeně, bramborová kaše, kompot	české buchtičky	rohlík - 2 ks, máslo, mléčná rýže ks	
<b>1/9</b>	rohlík - 1 ks, jogurt ovocný dia, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka brokolicová, vepř.pečeně, bramborová kaše, kompot dia	české buchtičky	rohlík - 2 ks, máslo, mléčná rýže ks	tvahoh dia ks
<b>3</b>	chléb, rohlík - 1 ks, salám šunkový zauzený, máslo, bílá káva		polévka brokolicová, vepř.bůček pečený, brambory	české buchtičky	chléb večeře, pomazánka škvarková	
<b>4</b>	rohlík - 1 ks, salám šunkový zauzený, máslo, bílá káva		polévka brokolicová, vepř.pečeně, brambory, kompot	české buchtičky	rohlík - 2 ks, máslo, pomazánka ks	
<b>9</b>	chléb, salám šunkový zauzený, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka brokolicová, vepř.bůček pečený, brambory	české buchtičky	chléb večeře, pomazánka škvarková	pomazánka ks
<b>9S</b>	rohlík - 1 ks, salám šunkový zauzený, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka brokolicová, vepř.pečeně, brambory, kompot dia	české buchtičky	rohlík - 2 ks, máslo, pomazánka ks	tvahoh dia ks

**Datum: Ne 16.01.2022**

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
<b>1</b> rohlík - 1 ks, vánočka, máslo, lipánek, kakao	džus	pol.s masem a nudlemi, hovězí vařené, knedlíky, omáčka rajčatová	oplatek	rohlík - 2 ks, máslo, danisimo	
<b>1/9</b> rohlík - 1 ks, vánočka dia, máslo, jogurt bílý, kakao hořké	džus	pol.s masem a nudlemi, hovězí vařené, knedlíky, omáčka rajčatová	ovocná přesnídávka	rohlík - 2 ks, máslo, tvaroh dia ks	puddink se šlehačkou DIA dia ks
<b>3</b> rohlík - 1 ks, chléb, vánočka, máslo, med, kakao	džus	pol.s masem a nudlemi, vepř.na smetaně, knedlíky	oplatek	chléb večeře, dietní párky, máslo	
<b>4</b> rohlík - 1 ks, vánočka dia, máslo, med, bílá káva	džus	pol.s masem a nudlemi, hovězí vařené, knedlíky, omáčka rajčatová	oplatek	rohlík - 2 ks, máslo, dietní párky	
<b>9</b> chléb, vánočka dia, máslo, džem dia, kakao hořké	džus	pol.s masem a nudlemi, vepř.na smetaně, knedlíky	oplatek	chléb večeře, dietní párky, máslo	sýr žervé 2več.
<b>9S</b> rohlík - 1 ks, vánočka dia, máslo, džem dia, bílá káva dia	džus	pol.s masem a nudlemi, hovězí vařené, knedlíky, omáčka rajčatová	oplatek	rohlík - 2 ks, máslo, dietní párky	sýr žervé 2več.