

# Jídelní lístek

PAC

**Datum: Po 05.12.2022**

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
1 rohlík - 1 ks, jogurt ovocný, máslo, bílá káva		polévka žemlová, poděbradské maso, bramborová kaše	buchta	bramborový guláš, rohlík - 2 ks	
1/9 rohlík - 1 ks, jogurt ovocný dia, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka žemlová, poděbradské maso, bramborová kaše	buchta	bramborový guláš, rohlík - 2 ks	pudding se šlehačkou DIA
3 chléb, rohlík - 1 ks, máslo, vejce 1ks, bílá káva		polévka čočková s nočky, hov.pečeně znojemská, těstoviny	buchta	bramborový guláš, chléb večeře	
4 rohlík - 1 ks, pomazánka ks, máslo, bílá káva		polévka žemlová, poděbradské maso, těstoviny	buchta	bramborový guláš, rohlík - 2 ks	
9 chléb, máslo, vejce 1ks, bílá káva dia	ovoce	polévka čočková s nočky, vepř.kotleta J.Panoše, brambory, salát ledový	buchta	bramborový guláš, chléb večeře	pomazánkové máslo
9S rohlík - 1 ks, pomazánka ks, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka žemlová, poděbradské maso, těstoviny	buchta	bramborový guláš, rohlík - 2 ks	pomazánkové máslo

**Datum: Út 06.12.2022**

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
1 rohlík - 1 ks, máslo, pribináček, bílá káva	ovoce	polévka květáková, kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, kompot	termix	rohlík - 2 ks, máslo, kefir	
1/9 rohlík - 1 ks, máslo, jogurt ovocný dia, bílá káva dia	ovoce	polévka květáková, kuřecí stehno pečené,	jogurt ovocný dia	rohlík - 2 ks, tvaroh dia ks, máslo	ovocná přesnídávka

bramborová kaše, kompot  
dia

<b>3</b>	rohlík - 1 ks, chléb, máslo, salám vysočina, bílá káva	ovoce	polévka květáková, kuřecí stehno pečené, rýže, kompot	termix	chléb večeře, pomazánka sýrová s porkem, máslo	
<b>4</b>	rohlík - 1 ks, máslo, šunka, bílá káva	ovoce	polévka květáková, kuřecí stehno pečené, rýže, kompot	termix	rohlík - 2 ks, pomazánka sýrová s porkem, máslo	
<b>9</b>	chléb, máslo, salám vysočina, bílá káva dia	ovoce	polévka květáková, kuřecí stehno pečené, rýže, kompot dia	jogurt ovocný dia	chléb večeře, pomazánka sýrová s porkem, máslo	ovocná přesnídávka
<b>9S</b>	rohlík - 1 ks, máslo, šunka, bílá káva dia	ovoce	polévka květáková, kuřecí stehno pečené, rýže, kompot dia	jogurt ovocný dia	rohlík - 2 ks, pomazánka sýrová s porkem, máslo	ovocná přesnídávka

## Datum: St 07.12.2022

	Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
<b>1</b>	rohlík - 1 ks, jogurt bílý, máslo, bílá káva		polévka rýžová, hovězí vařené, omáčka rajčatová, knedlíky	buchta	vepř.řízek přírodní, bramborová kaše, kompot	
<b>1/9</b>	rohlík - 1 ks, jogurt bílý, máslo, bílá káva dia	ovoce	polévka rýžová, hovězí vařené, omáčka rajčatová, knedlíky	buchta	vepř.řízek přírodní, bramborová kaše, kompot dia	pudding se šlehačkou DIA
<b>3</b>	chléb, rohlík - 1 ks, salám dietní, máslo, bílá káva		pol.frankfurtská, vepř.plátek novohradský, brambory	buchta	rizoto s vepř.masem, červená řepa - st.	
<b>4</b>	rohlík - 1 ks, salám dietní, máslo, bílá káva		polévka rýžová, hovězí vařené, omáčka rajčatová, knedlíky	buchta	vepř.řízek přírodní, rýže, kompot	
<b>9</b>	chléb, salám dietní, máslo, bílá káva dia	ovoce	pol.frankfurtská, lovecký závitek, knedlíky	buchta	rizoto s vepř.masem, červená řepa - st.	sýr trojúhelník

**9S** rohlík - 1 ks, salám dietní, ovoce  
máslo, bílá káva dia

polévka rýžová, hovězí  
vařené, omáčka rajčatová,  
knedlíky

buchta

vepř.řízek přírodní, rýže,  
kompot dia

sýr trojúhelník

## Datum: Čt 08.12.2022

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
1 rohlík - 1 ks, máslo, ovocná přesnídávka, kakao		pol.slepičí s nudlemi, máslový řízek, bramborová kaše, kompot	loupák	rohlík - 2 ks, danisimo, máslo	
<b>1/9</b> rohlík - 1 ks, máslo, ovocná přesnídávka, kakao hořké	ovoce	pol.slepičí s nudlemi, máslový řízek, bramborová kaše, kompot dia	loupák	rohlík - 2 ks, mléčná rýže ks, máslo	jogurt ovocný dia
3 rohlík - 1 ks, chléb, máslo, paštika, kakao		pol.slepičí s nudlemi, plněný bramborový knedlík, zelí dušené	loupák	chléb večeře, pomazánka hermelínová, máslo	
4 rohlík - 1 ks, máslo, paštika, bílá káva		pol.slepičí s nudlemi, máslový řízek, bramborová kaše, kompot	loupák	rohlík - 2 ks, pomazánka tuňáková, máslo	
9 chléb, máslo, paštika, kakao hořké	ovoce	pol.slepičí s nudlemi, filé smaž.s bylink.omáčkou, bramborová kaše, kompot dia	loupák	chléb večeře, pomazánka hermelínová, máslo	salám lidový
<b>9S</b> rohlík - 1 ks, máslo, paštika, bílá káva dia	ovoce	pol.slepičí s nudlemi, máslový řízek, bramborová kaše	loupák	rohlík - 2 ks, pomazánka tuňáková, máslo	salám lidový

## Datum: Pá 09.12.2022

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
1 rohlík - 1 ks, máslo, jogurt ovocný, bílá káva	fruíko	polévka vločková, vepř.vařené, bramborová kaše, špenát dušený	banán	vepř.pečeně pražská, bramborová kaše	
<b>1/9</b> rohlík - 1 ks, máslo, jogurt ovocný dia, bílá káva dia	fruíko	polévka vločková, vepř.vařené, bramborová	banán	vepř.pečeně pražská, bramborová kaše	ovocná přesnídávka

kaše, špenát dušený

<b>3</b>	chléb, rohlík - 1 ks, máslo, sýr eidam, bílá káva	fruíko	polévka gulášová, tvarohové knedlíky s ovocem	banán	vepř.pečeně pražská, těstoviny	
<b>4</b>	rohlík - 1 ks, máslo, sýr eidam, bílá káva	fruíko	polévka vložková, vepř.vařené, brambory, špenát dušený	banán	vepř.pečeně pražská, těstoviny	
<b>9</b>	chléb, máslo, sýr eidam, bílá káva dia	fruíko	polévka gulášová, fazole na kyselo, chléb, okurek, salám opečený	banán	vepř.pečeně pražská, těstoviny	pomazánka kg
<b>9S</b>	rohlík - 1 ks, máslo, sýr eidam, bílá káva dia	fruíko	polévka vložková, vepř.vařené, brambory, špenát dušený	banán	vepř.pečeně pražská, těstoviny	ovocná přesnídávka

**Datum: So 10.12.2022**

	<b>Snídaně</b>	<b>Desátka</b>	<b>Oběd</b>	<b>Přesnídávka</b>	<b>Večeře</b>	<b>Druhá večeře</b>
<b>1</b>	rohlík - 1 ks, máslo, lipánek, bílá káva		pol.zeleninová s krupicí, kuřecí v mrkvi, bramborová kaše	závin ks	rohlík - 2 ks, pudink ks, máslo	
<b>1/9</b>	rohlík - 1 ks, máslo, jogurt ovocný dia, bílá káva dia	ovoce	pol.zeleninová s krupicí, kuřecí v mrkvi, bramborová kaše	závin ks, fruíko	rohlík - 2 ks, tvaroh dia ks, máslo	jogurt bílý
<b>3</b>	chléb, rohlík - 1 ks, máslo, dietní párky snídaně, bílá káva		pol.zeleninová s krupicí, kuřecí v mrkvi, brambory	závin ks	chléb večeře, sýr žervé 1ks, máslo, rajče	
<b>4</b>	rohlík - 1 ks, máslo, dietní párky snídaně, bílá káva		pol.zeleninová s krupicí, kuřecí v mrkvi, brambory	závin ks	rohlík - 2 ks, máslo, sýr žervé 1ks, rajče	
<b>9</b>	chléb, máslo, dietní párky snídaně, bílá káva dia	ovoce	pol.zeleninová s krupicí, kuřecí v mrkvi, brambory	závin ks	chléb večeře, sýr žervé 1ks, máslo, rajče	šunka
<b>9S</b>	rohlík - 1 ks, máslo, dietní párky snídaně, bílá káva dia	ovoce	pol.zeleninová s krupicí, kuřecí v mrkvi, brambory	závin ks	rohlík - 2 ks, máslo, sýr žervé 1ks, rajče	šunka

**Datum: Ne 11.12.2022**

Snídaně	Desátka	Oběd	Přesnídávka	Večeře	Druhá večeře
1 vánočka, rohlík - 1 ks, máslo, termix, kakao	džus	pol.s masem a nudlemi, vepř.na smetaně, knedlíky	oplatek	rohlík - 2 ks, mléčná rýže ks, máslo	
1/9 vánočka dia, rohlík - 1 ks, máslo, jogurt ovocný dia, kakao hořké	džus	pol.s masem a nudlemi, vepř.na smetaně, knedlíky	ovocná přesnídávka	rohlík - 2 ks, mléčná rýže ks, máslo	tvah dia ks
3 vánočka, rohlík - 1 ks, chléb, máslo, nutela, kakao	džus	pol.s masem a nudlemi, vepř.pečeně, omáčka žampionová, knedlíky	oplatek	chléb večeře, máslo, pomazánka kg	
4 vánočka dia, rohlík - 1 ks, máslo, džem ks	džus	pol.s masem a nudlemi, vepř.na smetaně, knedlíky	oplatek	rohlík - 2 ks, pomazánka kg, máslo	
9 vánočka dia, chléb, máslo, džem dia, kakao hořké	džus	pol.s masem a nudlemi, vepř.pečeně, omáčka žampionová, knedlíky	oplatek	chléb večeře, máslo, pomazánka kg	pomazánkové máslo
9S vánočka dia, rohlík - 1 ks, máslo, džem dia	džus	pol.s masem a nudlemi, vepř.na smetaně, knedlíky	oplatek	rohlík - 2 ks, pomazánka kg, máslo	pomazánkové máslo